

Un petit " Po aime" de Ronsard à vous toutes, les mignonnes de plus de 50 ans... et à toutes les autres afin qu'elles aient le temps de l'apprendre avant l'âge fatidique...

Allez, toutes à la gym !!!



Mignonne, allons voir si l'arthrose

Qui ce matin, tant m'ankylose

Depuis qu'a sonné mon réveil

Pour clore une nuit de sommeil

Aura perdu de sa vigueur

Après un footing d'un quart d'heure.

Las ! Voyez comme sont les choses,

Il faudrait que je me repose.



Bien l' bonjour

Mes maux, loin de se calmer

Las, las, ne cessent d'empirer. Ô vraiment, marâtre nature

Avec l'âge la douleur perdure !

Donc, si vous m'en croyez, mignonne,

Tandis que votre âge fleuronne

En sa plus verte nouveauté

Avant que ne ternisse votre beauté,



Pour assouvir toutes envies

Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie !

